



# Masaże

## CENNIK

---

### **INDYJSKI MASAŻ GŁOWY | 40' 160 ZŁ**

OPARTY NA TRADYCYJNYCH HINDUSKICH TECHNIKACH PRAKTYKOWANYCH OD PONAD 1000 LAT. DZIAŁA NA GÓRNĄ CZĘŚĆ KRĘGOSŁUPA, BARKÓW, GÓRNĄ CZĘŚĆ RAMION, SZYI, GŁOWY I TWARZY.

### **MASAŻ TKANEK GŁĘBOKICH/POWIĘZIOWY | 30' 170 ZŁ | 50' 230 ZŁ**

PRZYWRACA RÓWNOWAGĘ W GŁĘBSZYCH WARSTWACH TKANKI ŁĄCZNEJ I MIĘŚNI POPRZEZ LIKWIDOWANIE NAPIĘĆ I RESTRYKCJI W UKŁADZIE MIĘŚNIOWO-POWIĘZIOWYM.

### **MASAŻ SZWEDZKI ALBO RELAKSACYJNY | 35' 170 ZŁ | 60' 220 ZŁ**

DZIAŁA PRZECIWBÓLOWO, REGENERUJE, ZWIĘKSZA ELASTYCZNOŚĆ I SPRĘŻYSTOŚĆ MIĘŚNI, REDUKUJE TKANKĘ TŁUSZCZOWĄ, UAKTYWNIĄ PRZEPŁYW KRWI I LIMFY. POPRAWIA SAMOPOCZUCIE, ODPREŻA I RELAKSUJE CIAŁO.

### **MASAŻ BALIJSKI | 60' 210 ZŁ | 90' 270 ZŁ**

HOLISTYCZNY ZABIEG CAŁEGO CIAŁA, GŁĘBOKICH TKANEK. TO KOMPILACJA ROZCIĄGAŃ, AKUPRESUR, REFLEKSOLOGII I AROMATERAPII, ABY POBUDZIĆ PRZEPŁYW KRWI, TLENU I „QI” (ENERGII) W CAŁYM CIELE, A TAKŻE PRZYNIEŚĆ POCZUCIE DOBREGO SAMOPOCZUCIA, SPOKOJU I GŁĘBOKIEGO RELAKSU.

### **DŁONI I STÓP | 40' 160 ZŁ**

RELAKSUJĄCYCH I KLASYCZNYCH RUCHÓW MASUJĄCYCH W POŁĄCZENIU Z ELEMENTAMI MASAŻU UCISKOWEGO. DZIĘKI DUŻEJ ILOŚCI ZNAJDUJĄCYCH SIĘ W DŁONIACH I STOPACH ZAKOŃCZEŃ NERWOWYCH, ICH WZMOCNIENIE KORZYSTNIE WPŁYWA NA CAŁE CIAŁO.

### **BAŃKI CHIŃSKIE**

PROSZĘ O KONTAKT W CELU DOBORU TERAPII DO TWOICH POTRZEB.

